

GUÍA DE VIAJE A MEDIDA

Isla de Sal

Cabo Verde · 3 propuestas de viaje en pareja

Ventana de fechas: **10 – 23 de agosto de 2026**

Máximo 10 días / 9 noches · Vuelos directos y con conexión desde Barcelona

Hoteles 4★/5★ todo incluido · Para dos adultos

➔ Vuelos regulares (sin business ni tarifas premium)

Todo incluido 24h

* Playa · Excursiones · Descanso

Índice y cómo usar esta guía

Esta guía reúne **tres propuestas de viaje completas** a la Isla de Sal (Cabo Verde) dentro de vuestra ventana de fechas (10–23 de agosto de 2026), sin superar los 10 días / 9 noches. Cada opción incluye vuelo, hotel 4★/5★ todo incluido, planning día a día con horarios, enlaces oficiales para reservar y una fecha límite recomendada de reserva. Cabo Verde va con **1 hora menos que la España peninsular** en agosto (GMT-1 frente a GMT+2), así que aprovecharéis horas extra de luz al final del día. Todos los precios son **orientativos**, verificados en buscadores y webs oficiales a fecha de julio de 2026: al ser temporada alta, os recomendamos confirmar el precio final antes de reservar.

Contenido

- | | |
|--|------------|
| 1. Resumen comparativo de las 3 opciones | pág. 3 |
| 2. Opción 1 — Vuelo directo Barcelona–Sal (Vueling) · 7 noches | pág. 4–6 |
| 3. Opción 2 — Vía Lisboa con TAP, estancia máxima · 9 noches | pág. 7–10 |
| 4. Opción 3 — Escapada solo adultos vía Lisboa · 9 noches | pág. 11–14 |
| 5. Información práctica: visado, moneda, salud, clima, maleta | pág. 15 |
| 6. Checklist de reserva y enlaces directos | pág. 16 |

Cómo elegir entre las tres

Opción 1 · La más cómoda

Vuelo **directo** sin escalas (5h20), la opción más sencilla y con menos horas de viaje. Solo disponible en fechas concretas porque la ruta directa opera un día fijo a la semana. 7 noches.

Opción 2 · La más larga

Aprovecha el máximo de días posible (9 noches/10 días) dentro de vuestra ventana, volando vía Lisboa con TAP. Hotel familiar-elegante en primera línea de playa.

Opción 3 · Solo adultos

Mismo esquema de vuelo vía Lisboa pero en un hotel **exclusivo para mayores de 18 años**, ambiente más tranquilo y romántico, terminando justo el 23 de agosto.

Nota: la ruta aérea directa Barcelona–Sal es estacional (opera en verano, normalmente los sábados) y las rutas vía Lisboa dependen de la conexión TAP Lisboa–Sal (vuelo diario, salida noche ~20:55–21:05h). Los horarios exactos deben confirmarse en el momento de la reserva, ya que las aerolíneas publican el calendario definitivo de agosto entre marzo y mayo de 2026.

1. Resumen comparativo

Dos adultos · habitación doble · régimen todo incluido 24h

	Opción 1 · Vuelo directo	Opción 2 · Máxima duración	Opción 3 · Solo adultos
Fechas	Sáb 15 → Sáb 22 agosto 2026	Lun 10 → Mié 19 agosto 2026	Vie 14 → Dom 23 agosto 2026
Duración	8 días / 7 noches	10 días / 9 noches	10 días / 9 noches
Vuelo	Vueling — directo BCN ↔ SID, 5h20	TAP — BCN–Lisboa–Sal (1 escala), ~9h totales	TAP — BCN–Lisboa–Sal (1 escala), ~9h totales
Hotel	Hotel Riu Palace Santa María 5★ (Todo Incluido 24h)	Meliá Dunas Beach Resort & Spa 5★ (Todo Incluido)	Meliá Llana Beach Resort & Spa 5★ Solo Adultos (Todo Incluido)
Ubicación	Playa de Santa María, primera línea	Playa de Algodoeiro, primera línea	Playa de Algodoeiro, primera línea
Vuelos (2 pax, ida/vuelta aprox.)	≈ 760 – 900 €	≈ 840 – 1.040 €	≈ 840 – 1.040 €
Hotel (2 pax, total noches)	≈ 1.850 – 2.100 € (7 noches)	≈ 1.900 – 2.300 € (9 noches)	≈ 2.070 – 2.520 € (9 noches)
Presupuesto total orientativo	≈ 2.600 – 3.000 €	≈ 2.750 – 3.350 €	≈ 2.900 – 3.550 €
Ambiente	Resort grande, animación, todo tipo de público	Resort elegante, ambiente tranquilo, mixto	Solo +18, ambiente relajado y romántico
Reservar antes de	1 de junio de 2026	1 de junio de 2026	1 de junio de 2026

Por qué reservar pronto: agosto es temporada muy alta en Cabo Verde (coincide además con la época de anidación de tortugas boba), la ruta directa de Vueling tiene solo 1–2 frecuencias semanales con plazas limitadas, y los hoteles 5★ todo incluido de Santa María suelen completarse 8–10 semanas antes. Reservando con cancelación gratuita (disponible en la mayoría de tarifas hasta 15–30 días antes) podéis asegurar precio y plaza sin perder flexibilidad.

Lo que comparten las tres opciones

Hoteles Todos 4★/5★, todo incluido 24h (comidas, bebidas nacionales/ internacionales, snacks), primera línea de playa, piscinas, spa y gimnasio.	Excursiones Mismo abanico de actividades disponible desde cualquiera de los tres hoteles: excursión norte/sur de la isla, catamarán, buceo, Pedra de Lume, Shark Bay.
--	---

Vuelo directo Barcelona ↔ Sal · Hotel Riu Palace Santa Maria 5★

Sábado 15 de agosto → sábado 22 de agosto de 2026 · 8 días / 7 noches

✈ VUELO

Vueling — Barcelona (BCN) ↔ Sal (SID), directo, sin escalas.
Ida: sáb 15 ago, BCN 15:45 → SID 17:55 (hora local, ≈5h20)
Vuelta: sáb 22 ago, SID 19:00 → BCN 03:00+1 (llegada domingo 23 madrugada)

Precio orientativo: ≈ 380–450 € por persona ida y vuelta
Reservar: vueling.com/es/vuelos-baratos-de-barcelona-a-sal
Comparar: google.com/travel/flights

HOTEL

Hotel Riu Palace Santa Maria 5★ — Todo Incluido 24h
Playa de Santa María, primera línea, 5 piscinas exteriores, parque acuático, spa Renova.

Precio orientativo: ≈ 260–300 €/noche habitación doble

Total 7 noches: ≈ 1.850–2.100 €
Reservar: riu.com — Hotel Riu Palace Santa Maria

Fecha límite de reserva recomendada: 1 de junio de 2026. La ruta directa de Vueling a Sal es estacional y con muy pocas frecuencias semanales: las plazas en temporada alta se agotan con antelación. Reservad vuelo y hotel con tarifa flexible/cancelación gratuita si aún no tenéis la fecha 100% cerrada.

Planning día a día

Día 1 — Llegada		Sábado 15 de agosto
13:00	Salida hacia el aeropuerto de El Prat. Facturación (llegar 3h antes en vuelos internacionales).	
15:45	Despegue directo Barcelona → Sal.	
17:55	Aterrizaje en el aeropuerto Amílcar Cabral (SID). Recogida de maletas y traslado al hotel (≈20 min a Santa María).	
19:00	Check-in en el Riu Palace Santa Maria. Pulsera todo incluido y primera copa de bienvenida.	
20:30	Cena buffet de bienvenida y paseo tranquilo por los jardines y la playa iluminada antes de dormir.	
Día 2 — Playa y aclimatación		Domingo 16 de agosto
09:00	Desayuno tranquilo con vistas al mar.	
10:30	Tumbonas en primera línea de playa, baño en aguas tranquilas y turquesas de Santa María.	
13:30	Almuerzo buffet en el hotel.	
16:00	Siesta o masaje relajante en pareja en el Spa Renova (reservar con antelación).	
20:30	Cena a la carta (restaurante asiático/italiano del hotel) + espectáculo nocturno en el teatro del resort.	
Día 3 — Excursión Norte de la isla		Lunes 17 de agosto
09:00	Recogida en el hotel para la excursión guiada "Norte de Sal": Palmeira (pueblo de pescadores).	
10:15	Buracona y el "Ojo Azul" — piscina natural y cueva con efecto de luz turquesa.	
11:30	Desierto de Terra Boa: espejismos y paisaje lunar.	
12:15	Espargos, la capital de la isla — parada corta.	
13:00	Almuerzo en restaurante local (no incluido, ≈15–20 €/persona).	
14:30	Salinas de Pedra de Lume: baño flotando en el cráter volcánico de agua hipersalina.	
16:00	Shark Bay: observación (y baño opcional) con tiburones limón, inofensivos para el ser humano.	
17:30	Regreso al hotel. Cena libre y descanso.	
Reserva	civitatis.com/en/sal-island · desde ≈45 €/persona	
Día 4 — Pueblo de Santa María		Martes 18 de agosto
09:30	Mañana relax en la playa del hotel.	
12:00	Paseo a pie o en taxi (≈10 min) hasta el pueblo de Santa María: mercado de artesanía, muelle de pescadores y calle principal.	
13:30	Almuerzo ligero en un beach bar del paseo marítimo.	
17:00	Vuelta al hotel, tarde de piscina y descanso.	

20:30

Cena de pescado fresco en un restaurante local del pueblo (opcional, fuera del todo incluido) o cena en el hotel.

Día 5 — Catamarán y snorkel

Miércoles 19 de agosto

09:30 Salida en catamarán desde Santa María, navegación por la costa suroeste de la isla.

10:30 Parada para snorkel (equipo incluido), posibilidad de ver tortugas y delfines.

13:00 Regreso a puerto. Almuerzo en el hotel.

16:00 Tarde libre: piscina, lectura, siesta en la playa.

20:30 Cena todo incluido con música en vivo.

Reserva viator.com/Sal · desde ≈40 €/persona

Día 6 — Día libre de descanso

Jueves 20 de agosto

Mañana Playa y piscina sin planes, ritmo tranquilo.

Mediodía Almuerzo ligero junto a la piscina (swim-up bar).

Tarde Opcional para quien quiera algo más activo: excursión en buggy/quad por el desierto (≈2h, reservar en recepción). Alternativa tranquila: segunda sesión de spa.

Noche Cena romántica reservada en el restaurante à la carte del hotel.

Día 7 — Puesta de sol en velero

Viernes 21 de agosto

Mañana Última mañana de playa a fondo, últimos baños.

13:30 Almuerzo en el hotel.

17:30 Paseo en velero al atardecer (sunset cruise) frente a la costa de Santa María, copa de espumoso incluida en la mayoría de tours.

20:30 Cena de despedida y preparación de maletas.

Día 8 — Regreso

Sábado 22 de agosto

09:00 Desayuno y última mañana libre en la playa (check-out 12:00, posibilidad de "late check-out" con equipaje en consigna).

16:00 Traslado al aeropuerto de Sal.

19:00 Despegue Sal → Barcelona (vuelo nocturno directo).

03:00+1 Llegada a Barcelona (domingo 23, madrugada). Fin del viaje.

Vía Lisboa con TAP · Hotel Meliá Dunas Beach Resort & Spa 5★

Lunes 10 de agosto → miércoles 19 de agosto de 2026 · 10 días / 9 noches

VUELO

TAP Air Portugal — Barcelona ↔ Sal, vía Lisboa (1 escala corta).
Ida: lun 10 ago — BCN 16:35 → LIS 17:50 · LIS 20:55 → SID 23:15 (llegada esa misma noche)
Vuelta: mié 19 ago — SID 00:25 → LIS 04:10 · LIS 09:15 → BCN 12:20
Precio orientativo: ≈ 420–520 € por persona ida y vuelta
Reservar: flytap.com — Barcelona a Cabo Verde
Horarios Lisboa–Sal: flytap.com/flights-from-lisbon-to-sal

HOTEL

Meliá Dunas Beach Resort & Spa 5★ — Todo Incluido
Playa de Algodoeiro, frente a un arrecife de coral, 4 piscinas, YHI Spa de 1.600 m², 8 espacios gastronómicos.
Precio orientativo: ≈ 210–260 €/noche habitación doble
Total 9 noches: ≈ 1.900–2.300 €
Reservar: melia.com — Meliá Dunas Beach Resort & Spa

Fecha límite de reserva recomendada: 1 de junio de 2026. Al llevar una escala en Lisboa, hay más margen de fechas que en el vuelo directo, pero en agosto los asientos con buena conexión (poca espera) vuelan rápido. Reservad el hotel con tarifa reembolsable y revisad el horario definitivo de TAP en cuanto se publique (normalmente entre marzo y mayo de 2026).

Planning día a día

Día 1 — Viaje y Llegada		Lunes 10 de agosto
13:30	Salida hacia El Prat. Facturación para el vuelo internacional.	
16:35	Vuelo Barcelona → Lisboa (≈1h15).	
17:50	Llegada a Lisboa, tránsito en el aeropuerto Humberto Delgado (≈3h de conexión).	
20:55	Vuelo Lisboa → Sal (≈4h20).	
23:15	Llegada a Sal (SID). Traslado al hotel y check-in nocturno.	
Día 2 — Primer contacto con el resort		Martes 11 de agosto
09:00	Desayuno tranquilo, sin prisas tras el viaje.	
10:30	Mañana en la piscina o en la playa de Algodoeiro, frente al arrecife de coral.	
13:30	Almuerzo buffet.	
16:00	Paseo por los jardines tropicales del resort y familiarización con las instalaciones (spa, restaurantes, bares).	
20:00	Cóctel de bienvenida y cena show en el hotel.	
Día 3 — Pueblo de Santa María		Miércoles 12 de agosto
09:30	Desayuno y traslado (taxi, ≈10 min) al pueblo de Santa María.	
10:30	Paseo por el mercado municipal, tiendas de artesanía y el muelle de pescadores.	
12:30	Café con vistas al mar en el paseo marítimo.	
14:00	Regreso al hotel, tarde libre en la playa.	
20:30	Cena a la carta italiana en el hotel.	
Día 4 — Excursión Norte de la isla (día completo)		Jueves 13 de agosto
09:00	Recogida en el hotel. Ruta hacia Palmeira, pueblo de pescadores.	
10:15	Buracona y el Ojo Azul.	
11:30	Desierto de Terra Boa y sus espejismos.	
12:15	Espargos, capital de la isla.	
13:00	Almuerzo en restaurante local (no incluido).	
14:30	Salinas de Pedra de Lume: flotar en el cráter volcánico.	
16:00	Shark Bay: tiburones limón.	

17:30 Regreso al hotel. Cena ligera y descanso.
Reserva civitatis.com/en/sal-island · desde ≈45 €/persona

Día 5 — Día de descanso total

Viernes 14 de agosto

Mañana Playa de Algodoeiro sin planes, tumbonas de primera línea.
Mediodía Almuerzo junto al swim-up bar.
Tarde Sesión de spa en pareja en el YHI Spa (masajes, ritual de bienestar — reservar con antelación).
Noche Espectáculo nocturno del hotel y cena buffet temática.

Día 6 — Catamarán y snorkel

Sábado 15 de agosto

09:30 Salida en catamarán desde Santa María, navegación por la costa suroeste.
10:30 Parada de snorkel (equipo incluido).
13:00 Regreso, almuerzo en el hotel.
Tarde Tarde libre en la piscina.
20:30 Cena romántica en el restaurante de pescado del hotel.
Reserva viator.com/Sal · desde ≈40 €/persona

Día 7 — Iniciación al windsurf o día libre

Domingo 16 de agosto

Mañana Opcional: clase de iniciación al windsurf/kitesurf en Ponta Preta, deporte emblemático de la isla (escuelas locales, ≈50–70 €/persona).
Alternativa tranquila: playa y piscina.
Mediodía Almuerzo ligero.
Tarde Relax en la piscina o siesta en la habitación.
Noche Barbacoa nocturna / buffet temático en el hotel.

Día 8 — Atardecer en velero

Lunes 17 de agosto

Mañana Playa libre; agosto coincide con la época de anidación de tortugas boba, con suerte se pueden observar señales en la arena.
13:30 Almuerzo en el hotel.
17:30 Paseo en velero al atardecer frente a la costa.
20:30 Cena a la carta.

Día 9 — Último día completo

Martes 18 de agosto

Mañana Compras de última hora en el mercado de artesanía de Santa María.
Mediodía Última sesión de playa.
Tarde Spa o relax junto a la piscina, preparación de maletas.
Noche Cena de despedida.

Día 10 — Regreso

Miércoles 19 de agosto

Check-out Salida de la habitación por la mañana (equipaje en consigna si el vuelo es de madrugada).
Noche del 18 Traslado al aeropuerto de Sal.
00:25 Vuelo Sal → Lisboa.
09:15 Vuelo Lisboa → Barcelona.
12:20 Llegada a Barcelona. Fin del viaje.

Vía Lisboa con TAP · Meliá Llana Beach Resort & Spa 5★ (+18)

Viernes 14 de agosto → domingo 23 de agosto de 2026 · 10 días / 9 noches

✈ VUELO

TAP Air Portugal — Barcelona ↔ Sal, vía Lisboa (1 escala corta).
Ida: vie 14 ago — BCN 16:35 → LIS 17:50 · LIS 20:55 → SID 23:15
Vuelta: dom 23 ago — SID 00:25 → LIS 04:10 · LIS 09:15 → BCN 12:20
Precio orientativo: ≈ 420–520 € por persona ida y vuelta
Reservar: flytap.com — Barcelona a Cabo Verde

HOTEL

Meliá Llana Beach Resort & Spa 5★ — Solo Adultos (+18) · Todo Incluido
Playa de Algodoeiro, frente a arrecife de coral, 3 piscinas, YHI Spa con salas para parejas, 4 restaurantes.
Precio orientativo: ≈ 230–280 €/noche habitación doble
Total 9 noches: ≈ 2.070–2.520 €
Reservar: melia.com — Meliá Llana Beach Resort & Spa

Fecha límite de reserva recomendada: 1 de junio de 2026. Al ser un hotel exclusivo para adultos con capacidad más reducida (303 habitaciones) que sus vecinos, se llena antes en fechas de agosto. Reservad con tarifa reembolsable y confirmad el horario TAP definitivo cuando se publique.

Planning día a día

Día 1 — Viaje y llegada

Viernes 14 de agosto

13:30 Salida hacia El Prat, facturación.
16:35 Vuelo Barcelona → Lisboa.
20:55 Vuelo Lisboa → Sal.
23:15 Llegada a Sal, traslado y check-in en el Meliá Llana.
Noche Copa de bienvenida junto a la piscina infinita (solo adultos) antes de dormir.

Día 2 — Día de playa total

Sábado 15 de agosto

Mañana Tumbonas en primera línea de playa de Algodoeiro.
Mediodía Almuerzo ligero en el beach bar Pura Vida.
Tarde Ritual de masaje en pareja en el YHI Spa (sala doble, reservar con antelación).
Noche Cena con maridaje de vinos en el restaurante principal Mosaico.

Día 3 — Excursión Sur de la isla

Domingo 16 de agosto

09:00 Recogida en el hotel. Ruta por Santa María, puerto deportivo y Odjo de Agua.
10:30 Zona de anidación de tortugas boba (temporada julio–agosto) y Sierra Negra, con vistas panorámicas de la isla.
12:30 Bahía de los Tiburones (Shark Bay): observación de tiburones limón.
14:00 Regreso al hotel, almuerzo tardío.
Tarde Piscina y descanso.
Reserva pescacaboverde.com — Tour Sur

Día 4 — Excursión Norte de la isla (día completo)

Lunes 17 de agosto

09:00 Palmeira, pueblo de pescadores.
10:15 Buracona y el Ojo Azul.
11:30 Desierto de Terra Boa.
12:15 Espargos, capital de la isla.
13:00 Almuerzo en restaurante local (no incluido).
14:30 Salinas de Pedra de Lume: flotar en el cráter volcánico.
17:00 Regreso al hotel. Cena a la carta en Casa Nostra (cocina italiana).
Reserva civitatis.com/en/sal-island · desde ≈45 €/persona

Día 5 — Día libre de descanso

Martes 18 de agosto

Mañana	Paseo tranquilo por la playa al amanecer o rato de piscina sin prisas.
Mediodía	Almuerzo junto a la piscina.
Tarde	Spa, sauna, baño turco o simplemente siesta con vistas al mar.
Noche	Bar de cócteles con música en vivo (ambiente solo adultos).

Día 6 — Catamarán al atardecer

Miércoles 19 de agosto

17:00	Sunset sailing: paseo en catamarán con copa de espumoso, viendo la puesta de sol desde el mar.
Resto del día	Libre en el hotel: playa, piscina y spa.
20:30	Cena en el restaurante asiático Nami.
Reserva	viator.com/Sal · desde ≈45 €/persona

Día 7 — Bautismo de buceo o relax

Jueves 20 de agosto

Mañana	Opcional: bautismo de buceo en los arrecifes y pecios de Sal, apto para principiantes (≈70–90 €/persona). Alternativa: playa tranquila.
Tarde	Visita al pueblo de Santa María: paseo marítimo, tiendas y muelle.
Noche	Cena de pescado fresco en un restaurante del paseo marítimo de Santa María.

Día 8 — Última jornada de playa a fondo

Viernes 21 de agosto

Todo el día	Sin planes: playa, piscina, lectura, baños. El día pensado para desconectar del todo.
Tarde	Última sesión de spa.
Noche	Show nocturno del hotel y cena de gala.

Día 9 — Últimas compras y despedida

Sábado 22 de agosto

Mañana	Mercado de artesanía de Santa María para últimos recuerdos.
Mediodía	Última tarde de playa.
Tarde	Preparación de maletas, última puesta de sol desde la terraza o la playa.
Noche	Cena de despedida.

Día 10 — Regreso

Domingo 23 de agosto

Check-out	Salida de la habitación por la mañana (consigna de equipaje disponible).
Noche del 22	Traslado al aeropuerto de Sal.
00:25	Vuelo Sal → Lisboa.
09:15	Vuelo Lisboa → Barcelona.
12:20	Llegada a Barcelona. Fin del viaje.

5. Información práctica

Visado y entrada

Ciudadanos de la UE no necesitan visado para estancias cortas, pero es obligatorio el registro previo online **EASE** (Easy Access Cape Verde) y el pago de una tasa de seguridad aeroportuaria antes de viajar. Pasaporte con al menos 6 meses de validez.

Moneda

Escudo caboverdiano (CVE), aunque en los hoteles todo incluido casi todo está cubierto. Para gastos extra (excursiones, propinas, mercado), llevar algo de efectivo en euros — se aceptan ampliamente al estar el CVE ligado al euro.

Salud

No se requieren vacunas obligatorias viniendo de España. Se recomienda seguro de viaje con cobertura médica, repelente de mosquitos y protección solar alta (el sol en agosto es muy fuerte todo el día).

Clima en agosto

Temperaturas de 27–31 °C durante el día, agua de mar cálida (≈24–25 °C), apenas llueve. Viento constante, agradable para paliar el calor pero a tener en cuenta en la playa (sombrillas recomendadas).

Hora local

Cabo Verde va con **GMT-1**. En agosto, con el horario de verano en España (GMT+2), la diferencia es de **3 horas menos** en Sal respecto a la península.

Enchufes y electricidad

Tipo C y F (los mismos que en España), 220V/50Hz. No hace falta adaptador.

Propinas

No obligatorias pero bien recibidas: 1–2 € por servicio en restaurantes fuera del hotel, algo simbólico para guías de excursión y personal de habitaciones.

Idioma

Portugués y criollo caboverdiano. En los hoteles y circuitos turísticos se habla inglés y, a menudo, español.

Qué llevar en la maleta

- ☐ Pasaporte (validez mínima 6 meses) y registro EASE impreso o en el móvil
- ☐ Bañadores, ropa ligera de algodón/lino y algo de abrigo ligero para las noches con viento
- ☐ Protector solar alto (50+), gafas de sol, sombrero/gorra
- ☐ Repelente de mosquitos
- ☐ Neceser con medicación habitual + botiquín básico
- ☐ Adaptador de enchufe no necesario (mismo estándar que España)
- ☐ Seguro de viaje contratado e impreso/en el móvil
- ☐ Cámara o móvil con espacio libre para fotos del "Ojo Azul" y las Salinas de Pedra de Lume
- ☐ Efectivo en euros para excursiones, mercadillo y propinas

6. Checklist de reserva y enlaces directos

Orden recomendado para reservar

- ☐ Elegir la opción (1, 2 o 3) y confirmar fechas exactas con el hotel
- ☐ Reservar el hotel con tarifa flexible/cancelación gratuita
- ☐ Reservar el vuelo en cuanto el hotel esté confirmado (evitar tener hotel sin vuelo o viceversa)
- ☐ Contratar el seguro de viaje
- ☐ Completar el registro EASE (disponible ≈72h antes del vuelo, pero se puede hacer antes)
- ☐ Reservar con antelación las excursiones más demandadas (Pedra de Lume + Shark Bay, catamarán)
- ☐ Reservar los tratamientos de spa el mismo día de llegada al hotel (las mejores franjas horarias se llenan rápido)

Todos los enlaces en un vistazo

Vuelo directo Vueling	vueling.com/es/vuelos-baratos-de-barcelona-a-sal
Comparador de vuelos	google.com/travel/flights
Vuelos TAP vía Lisboa	flytap.com/flights-from-barcelona-to-cape-verde
Hotel Riu Palace Santa Maria	riu.com/hotel-riu-palace-santa-maria
Meliá Dunas Beach Resort & Spa	melia.com/melia-dunas-beach-resort-spa
Meliá Llana Beach Resort & Spa (Solo Adultos)	melia.com/melia-llana-beach-resort-spa
Excursiones (Civitatis)	civitatis.com/en/sal-island
Excursiones y tours (Viator)	viator.com/Sal
Tours Norte y Sur de la isla	pescacaboverde.com

Guía elaborada a partir de información pública de aerolíneas (Vueling, TAP Air Portugal), cadenas hoteleras (RIU, Meliá) y plataformas de viajes (Google Flights, Skyscanner, Kayak, Civitatis, Viator), consultada en julio de 2026. Los precios, horarios y disponibilidad son orientativos y pueden variar; se recomienda verificar los datos definitivos directamente en las webs oficiales antes de confirmar cualquier reserva. Ninguna reserva ha sido realizada por esta guía.